



fundació
el somni dels nens



MEMÒRIA FINAL DEL PROJECTE DE COL·LABORACIÓ 2009

Data d'inici: 1 de gener de 2009

Data de finalització: 31 de desembre de 2009

DESCRIPCIÓ GENERAL DEL PROJECTE:

Des de fa uns anys l'Hospital Josep Trueta s'ha esforçat en trobar vies per fer més humana l'hospitalització dels seus pacients, sobretot dels més menuts.

Enguany s'ha apostat pel Programa de Suport Psicològic i la participació de Xarop Clowns a la planta de pediatria.

PROGRAMA DE SUPORT PSICOLÒGIC

Amb aquest servei es pretén donar un recolzament a les famílies en un moment molt dur de la seva vida. Inicialment, aquest servei està adreçat a pares de nounats, pares amb fills ingressats a la UCI, ja sigui per haver nascut prematurs o bé per altres problemes, i pares de nens ingressats a la planta de Pediatria, així com atenció psicològica a dones ingressades a la planta de Ginecologia.

Durant l'any 2009, s'han atès un total de 130 casos:

- 83 famílies amb fills ingressats, que han rebut suport psicològic continuat. Moltes altres han rebut suport de manera puntual.
- A la planta de Pediatria han estat ateses 15 famílies amb nens ingressats a planta.
- 32 mares ateses a planta de Ginecologia.

COL·LABORACIÓ AMB XAROP CLOWN

Xarop Clown visita la planta pediàtrica de l'hospital dos cop per setmana. A partir d'un petició que ens va fer arribar el Dr. Mayol, cap de la unitat, s'ha augmentat en un dia la seva presència a la planta.

El Somni dels nens s'ha fet càrrec d'aquesta despesa durant tot l'any 2009.



fundació
el somni dels nens



Valoració del projecte de suport psicològic per part de l'hospital

Sóc infermera de la UCI de neonats de l'hospital J. Trueta des de fa molts anys i he viscut l'evolució de la unitat, tant dels professionals que hi treballen com també dels pares i mares dels nens ingressats. He vist com, poc a poc, tot canviava gràcies als avenços tecnològics i a la professionalitat de l'equip de salut i és en això, en la meua experiència, en el que em basaré per explicar la importància de l'atenció psicològica als pares dels nens ingressats a la unitat.

Per uns pares, el fet de tenir un fill a la UCI de neonats no és gens fàcil. De fet molt pocs pares estan preparats per viure una situació així. La majoria de parelles durant l'embaràs esperen i desitgen tenir un fill sa, d'uns tres quilos de pes i que al cap de pocs dies puguin anar tots junts cap a casa, començant així una nova etapa a les seves vides.

Quan això no passa d'aquesta manera, quan el part es prematur o bé hi ha dificultats en el naixement del nen com per exemple malformacions, patiment fetal, etc. aquests pares pateixen un cúmul d'emocions (por, ràbia, ansietat, disgust) que no entenen. Si hi sumem la urgència del part, l'entrada a una UCI on l'espai físic es totalment desconegut per a ells, on hi ha respiradors, monitors, bombes de perfusió, alarmes que piten i els espanten (pensen que el seu nen ha deixat de respirar), ens adonem que es veuen abocats a una situació que pot resultar difícil. A més a més, els professionals de la salut els parlaran de la malaltia del seu fill en un llenguatge totalment desconegut per ells, amb una terminologia que no entenen i que inclou paraules com: membrana hialina, surfactant, atrèsia ileal, llit tèrmic, respirador, pneumotòrax, drenatge, sonda vesical, saturació d'oxigen, etc.

En comptes de l'alegria del naixement del seu fill, pateixen un desconcert provocat sovint per la urgència del part massa prematur, del trasllat amb el SEM o d'una intervenció quirúrgica urgent del nadó que fa perillar la seva vida. És un espai d'incertesa, on es lluita per la vida sense deixar d'estar molt pròxim a la mort. A causa d'aquesta situació, pare i mare, manifesten uns sentiments i unes emocions que van des de l'alegria pel fet que el seu fill estigui viu fins el rebuig, perquè aquest fill és diferent del que esperaven. Una amalgama de sentiments i emocions que, de vegades, costa de reconèixer i acceptar. Molts pares manifesten aquests tipus de sentiments i és funció de l'equip de neonats proporcionar-los suport i assistència.

Els professionals de la salut som conscients del patiment dels pares i és per això que treballem per donar-los suport, tot i això, no és suficient ja que el nostre temps està més centrat a la urgència del nen. Però des de fa prop de dos anys al servei de pediatria tenim suport psicològic per als pares dels nens ingressats, gràcies a El Somni dels Nens. La psicòloga ve a la unitat tres vegades per setmana i tan metges com infermeres ens preguntem com ens ho fèiem abans de tenir-la.

Tot això, ho he vist en els pares quan acaben de parlar amb ella, la serenor i confiança que es traspuja en els seus ulls. I el que he intentat reflectir aquí amb aquestes paraules, són les seves veus silencioses i el seu agraïment.

Maria Reixach Bosch
Infermera de neonats de l'hospital J. Trueta de Girona.



fundació
el somni dels nens



JUSTIFICACIÓ DE DESPESES

En el 2009 el servei de suport psicològic ha passat de 8 a 12 hores setmanals i el seu cost anual és de 15.000 € (d'agost a octubre s'ha produït una baixa per maternitat)

Natàlia Artigas - Fra. 2009005 Data: 30/1/09	784 €
Natàlia Artigas - Fra. 2008006 Data: 28/2/09	896 €
Natàlia Artigas - Fra. 2008007 Data: 31/3/09	1.120 €
Natàlia Artigas - Fra. 2008008 Data: 30/4/09	1.120 €
Natàlia Artigas - Fra. 2008009 Data: 31/5/09	1.344 €
Natàlia Artigas - Fra. 2008010 Data: 30/6/09	1.344 €
Natàlia Artigas - Fra. 2008011 Data: 31/7/09	1.568 €
Natàlia Artigas - Fra. 2008012 Data: 30/11/09	1.568 €
Natàlia Artigas - Fra. 2008013 Data: 31/12/09	1.344 €
Xarop Clown Certificat Data: 1/4/09	1.500 €
Xarop Clown Certificat Data: 30/6/09	1.500 €
Xarop Clown Certificat Data: 1/9/09	1.500 €
Xarop Clown Certificat Data: 1/11/09	1.500 €
Xarop Clown Certificat Data: 30/12/09	2.252 €
TOTAL DESPESES 2009	19.340 €