

PROGRAMA DE SUPORT PSICOLÒGIC A L'HOSPITAL TRUETA  
FUNDACIÓ EL SOMNI DELS NENS

## MEMÒRIA 2009 GENER-DESEMBRE.

|   |
|---|
| <b>Programa:</b> Servei de suport psicològic                        |
| <b>Centre:</b> Hospital Universitari de Girona, Doctor Josep Trueta |
| <b>Data :</b> Gener a desembre de 2009.                             |
| <b>Fundació:</b> El Somni del Nens.                                 |
| <b>Psicòloga :</b> Natàlia Artigas.                                 |

El servei de suport psicològic del hospital Trueta està adreçat a pares de nounats, pares amb fills ingressats a la UCI, ja sigui per haver nascut prematurs o bé per altres problemes, pares de nens ingressats a la planta de Pediatria i atenció psicològica a dones ingressades a la planta de Ginecologia.

### Casos atesos de forma específica:

#### **Neonatologia:**

A la UCIN, han estat ateses de manera continuada, 83 famílies amb nadons ingressat a la UCIN, la majoria per ser prematurs i altres amb diverses patologies com meningitis, paràlisi cerebral, infeccions ....

A la resta de famílies de nens que han estat ingressats durant aquest any 2009, se'ls hi ha fet un seguiment puntual, ja sigui perquè s'ha considerat que no calia o bé per que els mateixos pares ho han rebutjat.

Cal tenir en compte que el fet de tenir un fill prematur suposarà que hauran d'estar ingressats varies setmanes o mesos, aquests pares hauran d'afrontar una situació molt diferent a la que havien imaginat, hauran de passar per una separació inicial del nen, la notícia de la malaltia o l'ingrés del nounat, l'arribada al box per primer cop, la impressió de veure el seu fill intubat, connectat a màquines que desconeix per a què serveixen. Aquests pares, al llarg de la seva estada, passaran per moments de desbordament emocional, cansament, impaciència, impotència, desesperança, por, angoixa.... i és per això que cal acompanyar-los en aquest procés i donar-los suport emocional.

#### **Planta de pediatria:**

A la planta de pediatria, s'han atès els següents casos:

- 3 nens amb cremades severes al cos, produïdes en accidents domèstics.
- 2 nens ingressats arrel d'un accident de trànsit, amb pronòstic molt greu.
- 2 nens amb un debut diabètic.
- 1 nena ingressada per un intent d'autòlisis.
- 1 nena amb depressió.
- 5 nens ingressats per problemes respiratoris.
- 1 nena amb paràlisi cerebral ingressada per una parada cardiorespiratòria.

#### **Ginecologia:**

- 5 interrupcions voluntàries de l'embaràs per diagnòstics d'anomalies cromosòmiques.
- 3 embarassades amb hiperestimulació ovàrica.
- 4 hiperemesis (náuseas y vómitos presentes en mujeres embarazadas, El trastorno puede llegar a ser severo de manera veloz,<sup>5</sup> por lo que se considera que la hiperemesis gravídica es una emergencia obstétrica y la intervención terapéutica es de la más alta prioridad. Es una enfermedad que puede afectar la salud del embrión o feto en gestación al no ser suplido los requerimientos nutricionales.)
- 12 avortaments espontanis durant el primer trimestre.
- 8 morts perinatals

#### **TOTAL DE CASOS ATESOS:**

- 83 famílies amb fills ingressats, que han rebut suport psicològic continuat. Moltes altres han rebut suport de manera puntual.
- A la planta de pediatria han estat ateses 15 famílies amb nens ingressats a planta.
- A planta de ginecologia un total de 32 mares ateses.

Un total de 130 casos tractats tot l'any.

---

#### **Conclusions:**

El número de cassos atesos s'ha incrementat considerablement. Les causes d'aquest augment ha estat bàsicament l'implicació de tot el personal sanitari, pediatres, ginecòlegs, llevadores, infermeres i auxiliars, que quan detecten la necessitat en algun pacient o els seus familiars, no dubten en oferir-los el servei, posar-se en contacte amb la psicòloga i derivar el cas.

Per un altre banda, amb l'augment de les hores de servei que es va fer al mes de març, ha estat més fàcil cobrir moltes de les demandes i fer un seguiment més continuat.

Els pares agraeixen molt el suport i així ho verbalitzen quan son donats d'alta. L'agraïment també és verbalitzat per part dels companys de feina, que en ocasions comenten la tranquil.litat que els hi genera tenir un psicòleg per tenir cura d'una manera més profunda dels aspectes més emocionals d'aquestes famílies.

La previsió pel 2010 és que segueixin augmentant els casos atesos, cal tenir en compte que avui en dia de cada 100 recent nascuts 1 o 2 són prematurs o tenen molt baix pes al néixer. Si tenim en compte que algunes de les causes que tenen relació amb la prematuritat són l'estrès, l'augment de l'edat dels pares a l'hora de tenir fills, i les tècniques de reproducció assistida entre altres, la previsió és que hi hagi un augment de nens nascuts prematurament i d'aquests n'hi hauràn que deguda a la seva extrema prematuritat no podran sobreviure i moriran.

Per tot això, el que cal és acollir i acompanyar aquestes famílies que viuen experiències tant doloroses amb la màxima cobertura de les seves necessitats i la millor qualitat humana del servei.

Natàlia Artigas Graells.  
Psicòloga clínica.  
Nº col. 8525